

Mes idées futées pour cuisiner les restes

Légumes cuits ou crus

- *Idée 1 :* _____
- *Idée 2 :* _____
- *Idée 3 :* _____

Riz, pâtes, céréales

- *Idée 1 :* _____
- *Idée 2 :* _____
- *Idée 3 :* _____

Restes de viande ou poisson

- *Idée 1 :* _____
- *Idée 2 :* _____
- *Idée 3 :* _____

Fromage, œufs, laitages

- *Idée 1 :* _____
- *Idée 2 :* _____
- *Idée 3 :* _____

Pain rassis, viennoiseries

- *Idée 1 :* _____
- *Idée 2 :* _____
- *Idée 3 :* _____